

ДЕНЬ 2



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав				Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
СОП									
Обед									
	пром	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1СОРТ	50	3.80	3.90	0.60	20.10		111.00
2020	54-18с- 2020	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ С ГРЕНКАМИ	225	11.56	5.20	4.90	29.60		193.00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	19.83	3.50	13.60	24.80		236.00
2020	54-9р- 2020	РЫБА, ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (МИНТАЙ)	90	44.71	16.10	19.70	4.60		276.00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16.05	3.80	3.00	24.40		141.00
Итого				95.95	32.50	41.80	103.50		957.00
ОВЗ 5-9 КЛАСС									
Завтрак									
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.00	0.00	0.00	9.70		39.00
	пром	РАССТЯГАИ С ПОВИДЛОМ 50ГР	50	18.00	3.50	2.00	28.50		147.00
Обед									
	пром	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1СОРТ	50	3.80	3.90	0.60	20.10		111.00
2020	54-18с- 2020	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ, С ГРЕНКАМИ	255	19.73	14.10	5.70	46.20		306.00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	19.80	3.50	13.50	24.80		236.00
2020	54-9р- 2020	РЫБА, ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (МИНТАЙ)	90	43.53	16.10	19.60	4.60		275.00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1.52	0.00	0.00	6.10		24.00
Итого				108.37	41.10	41.40	140.00		1 138.00
БП									
Обед									
	пром	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1СОРТ	50	3.80	3.90	0.60	20.10		111.00
2020	54-18с- 2020	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ, С ГРЕНКАМИ	225	12.23	5.90	4.90	27.90		189.00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	19.59	3.50	13.50	24.80		235.00
2020	54-9р- 2020	РЫБА, ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (МИНТАЙ)	90	43.83	16.10	19.60	4.60		275.00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13.51	3.10	2.40	25.40		136.00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	22.00	1.00	0.20	19.60		83.00
Итого				114.96	33.50	41.20	122.40		1 029.00
РП									
Обед									
	пром	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1СОРТ	50	3.80	3.90	0.60	20.10		111.00
2020	54-18с- 2020	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ, С ГРЕНКАМИ	225	12.16	5.70	4.90	27.40		187.00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	19.76	3.50	13.50	24.80		235.00
2020	54-9р- 2020	РЫБА, ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (МИНТАЙ)	90	44.40	16.10	19.60	4.60		275.00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1.43	0.00	0.00	6.10		24.00
Итого				81.56	29.20	38.60	83.00		832.00
РП ПРОДЛЕНКА									
Завтрак									
	пром	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1СОРТ	50	3.80	3.90	0.60	20.10		111.00
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	16.28	7.80	7.30	31.90		225.00
	пром	РАССТЯГАИ С ПОВИДЛОМ 50ГР	50	18.00	3.50	2.00	28.50		147.00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15.29	3.80	3.00	14.70		102.00
Итого				53.37	19.00	12.90	95.20		585.00
1-4 ОВЗ ЗАВТРАК									
Завтрак									
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.02	0.00	0.00	9.70		39.00
	пром	РАССТЯГАИ С ПОВИДЛОМ 50ГР	50	18.00	3.50	2.00	28.50		147.00
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	230	23.23	8.20	9.20	42.50		286.00
Итого				43.25	11.70	11.20	80.70		472.00
завтрак сво									
Завтрак									
	пром	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1СОРТ	50	3.80	3.90	0.60	20.10		111.00
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	16.41	7.80	7.30	32.00		225.00
	пром	РАССТЯГАИ С ПОВИДЛОМ 50ГР	50	18.00	3.50	2.00	28.50		147.00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15.37	3.80	3.00	14.70		102.00
Итого				53.58	19.00	12.90	95.30		585.00
многодетные									
Обед									
	пром	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1СОРТ	50	3.80	3.90	0.60	20.10		111.00
2020	54-18с- 2020	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ, С ГРЕНКАМИ	200	10.57	5.30	4.90	24.90		175.00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	19.33	3.50	13.50	24.80		235.00
2020	54-9р- 2020	РЫБА, ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (МИНТАЙ)	90	44.08	16.10	19.60	4.60		275.00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14.65	3.30	2.40	26.50		142.00
Итого				92.43	32.10	41.00	100.90		938.00
сво									
Обед									
	пром	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1СОРТ	50	3.80	3.90	0.60	20.10		111.00
2020	54-18с- 2020	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ, С ГРЕНКАМИ	220	10.69	4.60	4.70	25.00		170.00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	19.87	3.50	13.30	24.80		234.00
2020	54-9р- 2020	РЫБА, ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (МИНТАЙ)	90	45.24	16.10	19.80	4.60		277.00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1.62	0.00	0.00	6.30		25.00
Итого				81.21	28.10	38.40	80.80		817.00