

**ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ,
ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ**

единое меню 2022

| Наименование | Норма на 1 ребенка | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Факт. за 10 дней | Факт. за день | Выполнение, % |
|-----------------------------------|--------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------------------|---------------|---------------|
| Пищевые вещества и энергия | | | | | | | | | | | | | | |
| Белки, г | 90,00000 | 43,8 | 45,5 | 38,7 | 40,7 | 40,1 | 36 | 41,9 | 45,2 | 33 | 36,8 | 401,7 | 40,2 | 45 |
| Жиры, г | 92,00000 | 49,7 | 32 | 67,6 | 54,8 | 46,6 | 50,8 | 44,2 | 59,2 | 63,8 | 65,3 | 534,0 | 53,4 | 58 |
| Углеводы, г | 383,00000 | 201,7 | 188,2 | 169,4 | 202 | 186,5 | 172 | 190,3 | 182 | 167,1 | 194,5 | 1853,7 | 185,4 | 48 |
| Энергетическая ценность, ккал | 2720 | 1447,4 | 1240,7 | 1463 | 1488,6 | 1359,1 | 1309,2 | 1348,8 | 1461,9 | 1397,6 | 1539,2 | 14055,5 | 1405,6 | 52 |
| Витамины | | | | | | | | | | | | | | |
| С, мг | 70 | 19,1 | 5,6 | 42,2 | 12,2 | 106,2 | 18 | 25,6 | 5,3 | 41,9 | 227,6 | 503,7 | 50,4 | 72 |
| В1, мг | 1,4 | 1,3 | 0,6 | 0,9 | 1,1 | 0,7 | 1,2 | 0,6 | 1,3 | 0,7 | 1,3 | 9,7 | 1,0 | 71 |
| В2, мг | 1,6 | 0,5 | 0,7 | 0,4 | 1,1 | 0,5 | 0,4 | 0,6 | 0,5 | 0,4 | 1 | 6,1 | 0,6 | 38 |
| А, мг | 900 | 0,1 | 2,3 | 1 | 0,3 | 2,8 | 1,9 | 0,4 | 0,3 | 1 | 0,4 | 10,5 | 1,0 | |
| Д, мкг | 10 | 0,1 | | | 0,1 | 0,2 | | 0,4 | | 0,1 | 0,3 | 1,2 | 0,1 | 1 |
| Минеральные вещества | | | | | | | | | | | | | | |
| Са, мг | 1200 | 374,2 | 583,6 | 356,9 | 382,6 | 487,3 | 440,9 | 428,4 | 527,4 | 238 | 208,5 | 4027,8 | 402,8 | 34 |
| Р, мг | 1200 | 825 | 918,2 | 659,1 | 666,1 | 811 | 728 | 818,1 | 831,2 | 512,2 | 496,3 | 7265,2 | 726,5 | 61 |
| Мг, мг | 300 | 319,1 | 193,9 | 200 | 205,9 | 305,3 | 238,4 | 196,4 | 322,9 | 166,1 | 160,7 | 2308,7 | 230,9 | 77 |
| Fe, мг | 18 | 17,2 | 13,7 | 11,6 | 13,4 | 13 | 13 | 11,7 | 14,1 | 9,2 | 14,6 | 131,5 | 13,2 | 73 |
| К, мг | 1200 | 1037,4 | 736,1 | 1741,2 | 1071,2 | 1938,2 | 979,3 | 1490,9 | 1391,5 | 1808,7 | 1991,8 | 14186,3 | 1418,6 | 118 |
| І, мкг | 100 | 27,9 | 22,4 | 30,1 | 29,9 | 47,7 | 23 | 59,4 | 34,4 | 31,2 | 22 | 328,0 | 32,8 | 33 |
| Se, мг | 0,05 | 0,04 | 0,02 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | | 0,01 | 0,01 | 0,02 | 0,14 | 0,01 | 20 |
| F, мг | 4 | | 0,1 | 0,1 | | 0,8 | | 1 | | 0,2 | 0,1 | 2,3 | 0,2 | 5 |